



¿Cómo puedo
limpiar mi casa?

En la EPS S.O.S velamos por tu salud y la de tu familia, por eso, te brindamos las siguientes recomendaciones que te ayudarán a tener tu casa limpia y evitar la propagación del COVID-19:

- 1 Procura limpiar a diario las superficies** de closets, armarios, barandas, pasamanos, interruptores, picaportes, puertas, gavetas, controles, muebles, juguetes y todos aquellos implementos con los cuales las personas de tu familia tienen mayor contacto.
- 2 Limpia constantemente pisos, paredes y asientos**, así como los elementos del baño y la cocina.
- 3 Limpia y desinfecta todos los elementos que hayan estado en contacto con el exterior:** llaveros, billeteras, celulares, computadores, mouse, entre otros.
- 4 Al lavar la ropa, es importante que no las sacudas y dejes que se sequen completamente.**
- 5 Al momento de limpiar el baño:** cambia las toallas de mano, si es posible usa toallas de papel o desechables y guarda los cepillos de dientes por separado.
- 6 Cuando limpies la cocina debes cambiar o lavar con agua caliente las esponjas para lavar los platos.**
- 7 Cuando botes la basura, recuerda cumplir con los horarios de las rutas recolectoras** y define que **un solo adulto sea el encargado de sacar la basura.**

Recuerda que lo mejor que puedes hacer por ti y por tu familia es Quedarte en casa.