



## Cuida de los tuyos

Todos somos vulnerables a contraer el coronavirus, sin embargo **las personas mayores a los 70 años son una población de mayor riesgo**, por esto requieren de un cuidado especial:

- Aislamiento preventivo hasta el 31 de mayo.
- Ten un adecuado lavado de manos antes y después de interactuar con ellos.
- Si presentas algún signo o síntoma respiratorio evita el contacto directo con ellos, utiliza tapabocas y procura tener una distancia prudente de 1 o 2 metros.
- No permitas el ingreso de visitas de otros familiares o personas cercanas.
- Cuida de su salud mental, fomenta contactos virtuales con sus seres queridos y mantenlo entretenido e informado.
- Ten los medicamentos necesarios y suficientes si se trata de una persona con enfermedad crónica.
- En caso de alguna anomalía en salud contacte con la red más cercana y expón el caso.

**En la EPS S.O.S te queremos bien.**