



## Protocolo de ingreso a la casa

Si has salido de casa recuerda estas recomendaciones para prevenir un posible contagio de covid-19:

- 1 Cuando ingreses a tu casa **quítate los zapatos y lava las suelas con agua y jabón.**
- 2 Antes de tener algún contacto con los miembros de tu hogar **recuerda lavar bien tus manos y cambiarte la ropa.**
- 3 Procura **mantener separada la ropa con la que debes salir** de la ropa de uso personal en casa.
- 4 **Báñate con abundante agua y jabón.**
- 5 **Desinfecta con alcohol** los elementos que traías contigo de la calle.

Si fuiste al supermercado para abastecerte de alimentos, recuerda desinfectar las bolsas plásticas y lavar con agua y jabón los alimentos antes de ingresarlos a la nevera.

En la EPS S.O.S te queremos bien.