



Protocolo de salida de la casa

En esta temporada de cuarentena, como medida de contención del Covid-19, queremos darte algunos consejos para el momento que debas salir de casa:

- 1 Antes de salir de casa **utiliza tu tapabocas.**
- 2 Si sales en carro o moto particular **limpia las manijas, puertas, volante** o timón con alcohol o pañitos desinfectantes.
- 3 Si haces uso de transporte público **recuerda desinfectar tus manos con antibacterial** una vez te encuentres fuera de este y lavar tus manos al llegar al lugar de destino si es posible.
- 4 **Evita saludar de besos, abrazos o de mano** a las personas que te encuentres.
- 5 **Restringe las visitas de amigos y familiares a tu casa** si alguno presenta cuadros respiratorios.
- 6 Evita estar en medio de **conglomeraciones.**

Recuerda que lo más importante es quedarte en casa, solo deberás salir de esta si es estrictamente necesario.

En la EPS S.O.S te queremos bien.