

# Eje 3: Impulso a la cultura de la salud

**Línea A - Actividad 1:** Capacitar sobre salud pública y atención de poblaciones PAPSIVI y poblaciones vulnerables a la asociación de usuarios.

		<b>ACTA DE REUNIÓN ASOCIACIÓN DE USUARIOS</b>		Código: FTGPC020 Versión: 1 Fecha de Actualización: 25/01/2021	
<b>Área de Negocio</b> Sede Buga SOS		<b>Proceso</b> Experiencia al usuario		<b>Privacidad</b> Privada	
<b>Nombre y Firma</b> Nombre: Raimundo M. [Redacted] Nombre: Monica [Redacted] Nombre: Jaime [Redacted] Nombre: Adalberto [Redacted] Nombre: Victoria [Redacted] Nombre: Geraldine [Redacted] Nombre: [Redacted]	<b>Asistente Marque (X)</b> X no asistió X X X X	<b>Copia Marque (X)</b> X X X X X	<b>Nombre y Firma</b> Nombre: Nombre: Nombre: Nombre:	<b>Asistente Marque (X)</b>      	<b>Asistente Marque (X)</b>      
<b>Objetivo de la reunión</b> Reunión bimensual Asociación de usuarios Sede Buga Capacitación Poblaciones Vulnerables / Atención Diferencial		Lugar: SOS EPS Sede Buga Fecha reunión: 28 de Septiembre 2023 Hora inicio: 2:00 pm Hora Fin: 4:00 pm Notas por: Victoria [Redacted]			
<b>Temas tratados en la reunión</b> Temas relevantes de la reunión Desarrollo orden del día: 1. Registro de asistencia 2. Quórum: se cuenta con la asistencia de 3 de los 4 integrantes de la asociación de usuarios 3. Lectura y aprobación del acta anterior 4. Varios					

**PROGRAMA Educando**

El rol que ejerces como integrante de la **Asociación de Usuarios** es muy importante para la educación y divulgación de información a nuestros usuarios, es por eso, que la **EPS S.O.S** te invita a fortalecer tus conocimientos mediante el **Programa Educando**.

**Conócelo e infórmate**  
**¡Click Aquí!**

En **SOS CUIDARTE** NOS inspira

VIGILADO Supersalud

		<b>ACTA No. 27 de Enero del 2021</b>	
REUNION ASOCIACION DE USUARIOS SEDE POPAYAN			
<b>OBJETIVO:</b> Reunión regular de Asociación de Usuarios	URL: meet.google.com/cvz-2sa-eyf		
FECHA: 27/01/23 HORA INICIO: 02:00 p. m. HORA FIN: 02:30 p. m.			
<b>AGENDA:</b> 1. Lectura y aprobación del orden del día. 2. Verificación de asistencia 3. capacitación carta de Vulnerables y enfoque diferencial			
SECRETARIO: Pato [Redacted] Asistente Oficina			
<b>PARTICIPANTES</b>			
NOMBRE: ANA [Redacted] CARGO: PRESIDENTA ASO USUARIOS	FIRMA: [Redacted] Se adjunta pantallazo de la asistencia		
<b>DESARROLLO DEL COMITÉ</b> 1. PRESENTACION INFORME DE GESTION Se inicia la presentación y se da a conocer el tema a tratar que en este caso es, Vulnerables y enfoque diferencial.			
<b>DESARROLLO DE LA REUNION</b> No se dejan temas pendientes ni sugerencias.			

Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido del presente documento sin el permiso expreso de Servicio Occidental de Salud EPS. El uso del material que sea objeto de protección de los derechos de autor y la ley de protección de datos personales será exclusivamente para el ejercicio de la participación social en salud; cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, modificación o tratamiento no autorizado de datos personales, puede ser sancionada legalmente. Los datos personales, incluidos aquellos de tipo biométrico, han sido disociados en cumplimiento de la Ley 1581 del 2012.

**Línea B - Actividad 2:** Generar piezas educativas incentivando el autocuidado para protección específica y detección temprana.

**¡COMPLETA TU ESQUEMA COVID-19!**

TE INVITAMOS A ASISTIR a nuestra jornada de vacunación sin barreras.

¡Ven y completa tu esquema!

- Gestantes a partir de las 12 semanas: Pfizer
- Población de 6 meses a 2 años: Moderna pediátrica
- Población de 3 a 11 años: Sinovac
- Población de 12 a 17 años: Esquema primario, 1er refuerzo Pfizer
- Población 18 años y más: Esquema primario, 1er y 2do refuerzo Pfizer
- Población mayor de 60 años: 1 dosis adicional 1 año después de su esquema completo
- Población con comorbilidades: 1 dosis adicional a los 6 meses de su esquema completo

**LUNES a VIERNES** / 7:30 am a 3:00 pm  
**JUEVES** / Hasta las 10:00 am

IPS Torres de Comfandi

CUIDARTE NOS INSPIRA

**Regálate vida**

EL CÁNCER DE MAMA SE SUPERA SI CONSULTAS A TIEMPO

- Es una radiografía de las mamas.
- Detecta el cáncer de mama en fase temprana.
- Se realiza una vez al año.

PREVIENE EL CÁNCER CON LA DETECCIÓN TEMPRANA.

Si tienes **50 y 69** años, hazte la mamografía cada dos años.

¡Este examen es gratuito!

INSCRIBETE AQUI

En SOS CUIDARTE NOS INSPIRA

**Regálate vida**

REALÍZATE EL TAMIZAJE DE CÁNCER DE COLÓN Y RECTO

¡VIVE SIN DUDAS! Este examen es gratuito

Si tienes **50 y 75** años, recuerda acudir a tu IPS para realizarte el examen de sangre oculta en materia fecal.

AGENDA tu examen aquí

Ten en cuenta que la toma de esta prueba debe realizarse cada 2 años a partir de los 50 años para los hombres y en mujeres hasta los 75 años.

¡Un tamizaje a tiempo puede salvarte la vida!

En SOS CUIDARTE NOS INSPIRA

**Valle del Cauca**

JORNADA DEPARTAMENTAL DE VACUNACIÓN

Asiste con tu familia a los puntos de vacunación de las IPS públicas y privadas.

**Vacuna contra:**

**El Virus del Papiloma Humano (VPH)** para niños de 9 años y niñas de 9 a 17 años.

**COVID-19 e Influenza** para población en general

Así mismo, puedes completar tu esquema de vacunación regular.

**Sábado 30 SEPTIEMBRE**  
**8:00 AM - 4:00 P.M.**

En SOS CUIDARTE NOS INSPIRA

**Regálate vida**

¡CAMBIA TUS HÁBITOS! REDUCE EL RIESGO DE PADECER DIABETES E HIPERTENSIÓN

Te recomendamos asistir a tu IPS de atención para el tamizaje de riesgo cardiovascular según el curso de vida en el que te encuentres.

Mantener hábitos de vida saludables disminuye el riesgo de padecer diabetes mellitus e hipertensión arterial:

- Alimentación sana y balanceada
- Evitar el consumo de alcohol y tabaco
- Realización de actividad física

**Recuerda**

- Entre 18-28 años se realiza tamizaje según el riesgo.
- A partir de los 29 años se realiza tamizaje cada 5 años.

En SOS CUIDARTE NOS INSPIRA

Síguenos en redes sociales | www.sos.com.co

**JUNTOS - PODEMOS CONTROLAR EL DENGUE**

¿Qué es el dengue?  
 Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, pero son más susceptibles los niños y niñas menores de 5 años, gestantes y adultos mayores, y es causado por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados (Aedes aegypti).

**Síntomas**

- Fiebre.
- Dolores en las articulaciones.
- Dolor en los huesos.
- Pérdida del apetito.
- Dolor de cabeza.
- Dolor detrás de los ojos.

**Signos de alarma:**

- Decaimiento mayor.
- Sangrado en las encías, nariz y orina.
- Fiebre permanente.
- Moretones en la piel.
- Dolor abdominal persistente.

**Sigue estas recomendaciones**

- Cambia cada 2 días el agua.
- Lava los recipientes donde almacenas agua.
- Tapa los recipientes donde almacenas agua.
- Corta el pasto del jardín.
- Destruye los desechos que puedan servir de criaderos (botas, botellas, etc.).
- Utiliza repelente o toldillo en caso de evidenciar aumento de mosquitos en casa.

¡Para más síntomas y signos de alarma te recomendamos acudir a médico de inmediato!

En SOS CUIDARTE NOS INSPIRA

Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido del presente documento sin el permiso expreso de Servicio Occidental de Salud EPS. El uso del material que sea objeto de protección de los derechos de autor y la ley de protección de datos personales será exclusivamente para el ejercicio de la participación social en salud; cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, modificación o tratamiento no autorizado de datos personales, puede ser sancionada legalmente. Los datos personales, incluidos aquellos de tipo biométrico, han sido disociados en cumplimiento de la Ley 1581 del 2012.

**Regálate vida**

**PREVIENE EL CÁNCER DE PRÓSTATA**

Recuerda que un diagnóstico a tiempo puede salvarte la vida.

**SÉ PARTE DEL CAMBIO**

**SI ERES MAYOR DE 50 AÑOS**

Puedes solicitar el examen de PSA y el examen clínico de la próstata en tu próxima consulta.

**CLIC AQUÍ**

**CONOCE LOS PRINCIPALES SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE PRÓSTATA**

- Debilidad en piernas y pies
- Dolor en cadera y huesos
- Flujo urinario débil
- Difunción erectil
- Sangre en la orina
- Dificultad al orinar

En SOS CUIDARTE NOS INSPIRA

**Regálate vida**

**¿YA TE HICISTE LA CITOLOGÍA?**

En Colombia, más de 72.000 mujeres fueron diagnosticadas de cáncer cervicouterino en el 2018. Recuerda que un diagnóstico a tiempo puede salvarte la vida.

**Si tienes entre los 25 y 69 años, y aún no te has realizado la citología**

**¡Este llamado es para ti!**  
Este tamizaje es gratuito

**INSCRIBETE AQUÍ**

**#PuedesPrevenirloATiempo**  
**PRINCIPALES SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO**

- Sangrado o flujo vaginal anormal
- Dolor en la región pélvica
- Sangrado después del sexo vaginal
- Dolor durante las relaciones sexuales

En SOS CUIDARTE NOS INSPIRA

**Regálate vida**

**Cambia de hábitos para reducir el riesgo de padecer DIABETES MELLITUS E HIPERTENSION ARTERIAL**

Uno de cada 10 colombianos sufre de diabetes, a su vez, 10 adultos sufren de hipertensión arterial, sin embargo, aproximadamente el 55% de estas personas todavía no lo saben. De cada 100 colombianos sufren un accidente cerebrovascular (ACV) y 3 de cada 100 tienen enfermedad renal crónica.

Por eso, en la EPS S.O.S tenemos para ti herramientas de captación, con las cuales puedes identificar el riesgo de padecer diabetes e hipertensión arterial y así garantizar la intervención oportuna.

Te recomendamos asistir a tu IPS de atención para el tamizaje de riesgo cardiovascular según el curso de vida en el que te encuentres.

- Entre 18-28 años: se realiza tamizaje según el riesgo.
- A partir de los 29 años se realiza tamizaje cada 5 años.

Mantener hábitos de vida saludables disminuye el riesgo de padecer diabetes mellitus e hipertensión arterial.

- Alimentación sana y balanceada.
- Evitar el consumo de alcohol y tabaco.
- Realización de actividad física.

En SOS CUIDARTE NOS INSPIRA

**TÚ DECIDES CUÁNDO**  
#PLANIFICATUFUTURO

**EL VALOR de SER SANOS**  
EPS S.O.S

La planificación familiar es el derecho que tienes a decidir libre y responsablemente sobre el número de hijos y el momento en que se tendrán.

**NUESTROS ALIADOS EN LA SEXUALIDAD**

- Preservativo
- Inyección Anticonceptiva
- DIU
- Implante Anticonceptivo
- Pastilla Anticonceptiva

Si tienes entre 12 - 60 años y haces parte de la población en edad fértil, puedes acercarte a tu IPS de atención para acceder a estos métodos de planificación.

**CUIDARTE NOS INSPIRA**

Síguenos

www.sos.com.co

**JORNADA DE SALUD INFANTIL, SONRISAS Y DIVERSIÓN**

**Sábado 16 de diciembre**

**¡Prepárate para una jornada llena de risas, aprendizaje y aventuras saludables!**

EPS S.O.S y Comfandi invitan a los niños y niñas a participar en nuestra jornada especial dedicada a la salud infantil:

- Valoración integral para niños menores de 12 años completamente gratis
- Higiene oral
- Vacunación

Además, tendremos actividades divertidas como:

- Lanchera saludable
- Pinta caritas
- Juegos tradicionales
- Risas y sorpresas

**Lugar IPS Comfandi**  
Hora: 8:00 a.m. a 12:00 m.

\*Requisito: ser afiliada a la EPS S.O.S

SOS Comfandi

**TE INVITAMOS A ESTAS JORNADAS DE SALUD QUE TENEMOS PARA TI**

Si tienes entre 12 y 17 años te invitamos a las jornadas de salud que tendremos los sábados en las IPS Viva 1\*, donde encontrarás las siguientes actividades:

- Atención médica para la valoración de crecimiento y estado nutricional.
- Tamizaje para Anemia
- Atención en Salud Bucal
- Atención en salud auditiva y visual.
- Planificación Familiar.
- Tamizaje para ITS
- Valoración en salud mental.
- Vacunación
- Educación en hábitos de vida saludable

**Horarios**  
Todos los sábados  
Junio, Julio y Agosto  
7:00 am - 1:00 pm

Puntos de Atención Viva 1*	Dirección	Teléfono
Viva 1A Cra 80 Cali	Cra 80 # 80 - 10 Barrio Capatí	Cel 3183282558
Viva 1A Candelaria	Cra 10 # 80 - 62 Barrio Colombia	Fijo 60222103
Viva 1A Zamundi	Calle 10 # 7 - 34 - Zamundi	Cel 3183282558
Viva 1A Florida	Calle 20 # 20 - 10 Barrio San Esperanza - Florida	Cel 3173690582
Viva 1A Papayan	Cra 20 # 20 - 21 Centro Comercial Papayan	Cel 6028363860
Viva 1A Buenaventura	Cra 20 # 20 - 2018 Barrio Cuadras	Cel 6022978071

En la EPS S.O.S cuidarte nos inspira

**Cuidemos a los Niños del Cáncer**

La prevención y/o detección oportuna del cáncer en menores de edad es muy importante para tener un tratamiento oportuno, por esto te compartimos algunos signos de alerta frente a una posible sospecha o diagnóstico de cáncer en menores.

Si se presenta alguno de estos síntomas te recomendamos consultar a tu IPS o al servicio de urgencias según sea el caso:

- ¿Ha tenido fiebre por más de 7 días y/o sudoración importante?
- ¿Presenta recurrentemente dolor de cabeza que ha ido en aumento? ¿Presenta masa en cuello, ganglios inflamados?
- ¿Despierta el dolor de cabeza al niño?
- ¿Se acompaña de otro síntoma como vómito? ¿Presenta pérdida persistente? ¿Presenta crecimiento y dolor de abdomen?
- ¿Presenta dolores de huesos en el último mes, que interrumpen sus actividades? ¿Qué ha ido en aumento? ¿Presenta hematomas sangrados?
- ¿Ha presentado cambios como pérdida de apetito, pérdida de peso o fatiga, sudoración en los últimos 3 meses?

**CUIDARTE NOS INSPIRA**

Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido del presente documento sin el permiso expreso de Servicio Occidental de Salud EPS. El uso del material que sea objeto de protección de los derechos de autor y la ley de protección de datos personales será exclusivamente para el ejercicio de la participación social en salud; cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, modificación o tratamiento no autorizado de datos personales, puede ser sancionada legalmente. Los datos personales, incluidos aquellos de tipo biométrico, han sido disociados en cumplimiento de la Ley 1581 del 2012.

**Línea C - Actividad 1:** Capacitar a la asociación de usuarios en temas relacionados con enfoque de derecho diferencial y de género.

**PROGRAMA Educando**

El rol que ejerces como integrante de la **Asociación de Usuarios** es muy importante para la educación y divulgación de información a nuestros usuarios, es por eso, que la **EPS S.O.S** te invita a fortalecer tus conocimientos mediante el **Programa Educando**.

**Conócelo e infórmate**  
**¡Click Aquí!**

En **SOS CUIDARTE** nos inspira

REUNION ASOCIACION DE USUARIOS SEDE POPAYAN			
OBJETIVO: Reunión regular de Asociación de Usuarios		Link: meet.google.com/cdb-zsa-eyf	
FECHA:		27/01/23	
HORA INICIO:	08:30 p. m.	HORA FIN:	09:30 p. m.
AGENDA: 1. Lectura y aprobación del orden del día. 2. Verificación de asistencia 3. Capacitación carta de Vulnerables y enfoque diferencial			
SECRETARIO: Peto [redacted] Asistente Oficia			
PARTICIPANTES			
NOMBRE	CARGO	FIRMA	
ANA [redacted]	PRESIDENTA ASO USUARIOS	Se adjunta pantallazo de la asistencia	
DESARROLLO DEL COMITE			
1. PRESENTACION INFORME DE GESTION Se inicia la presentacion y se da a conocer el tema a tratar que en este caso es, Vulnerables y enfoque diferencial.			
DESARROLLO DE LA REUNION No se dejan temas pendientes ni sugerencias.			

ACTA DE REUNIÓN ASOCIACIÓN DE USUARIOS			Código: FTGPC020		
			Versión: 1		
			Fecha de Actualización: 25/01/2021		
Área de Negocio	Proceso	Privacidad			
Sede Buga SOS	Experiencia al usuario	Privada			
Nombre y Firma	Asistente Marque (X)	Copia Marque (X)	Nombre y Firma	Asistente Marque (X)	Asistente Marque (X)
Nombre: Raimundo [redacted]	X		Nombre:		
Nombre: Monica [redacted]	no asistio		Nombre:		
Nombre: Jaime [redacted]	X		Nombre:		
Nombre: Adalberto [redacted]	X		Nombre:		
Nombre: Victoria [redacted]	X				
Nombre: Geraldine [redacted]	X				
Nombre:					
Nombre:					
Objetivo de la reunión					
Reunión bimensual Asociación de usuarios Sede Buga			Lugar: SOS EPS Sede Buga		
Capacitación Poblaciones Vulnerables / Atención Diferencial			Fecha reunión: 20 de Septiembre 2023		
			Hora inicio: 2:00 pm		
			Hora Fin: 4:00 pm		
			Notas por: Victoria [redacted]		
Temas tratados en la reunión					
Temas relevantes de la reunión					
Desarrollo orden del día:					
1. Registro de asistencia					
2. Quorum: se cuenta con la asistencia de 3 de los 4 integrantes de la asociación de usuarios					
3. Lectura y aprobación del acta anterior					
4. Varios					

Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido del presente documento sin el permiso expreso de Servicio Occidental de Salud EPS. El uso del material que sea objeto de protección de los derechos de autor y la ley de protección de datos personales será exclusivamente para el ejercicio de la participación social en salud; cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, modificación o tratamiento no autorizado de datos personales, puede ser sancionada legalmente. Los datos personales, incluidos aquellos de tipo biométrico, han sido disociados en cumplimiento de la Ley 1581 del 2012.

**Línea D - Actividad 1:** Acompañamiento a red de IPS en la ejecución del modelo de atención.



*Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido del presente documento sin el permiso expreso de Servicio Occidental de Salud EPS. El uso del material que sea objeto de protección de los derechos de autor y la ley de protección de datos personales será exclusivamente para el ejercicio de la participación social en salud; cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, modificación o tratamiento no autorizado de datos personales, puede ser sancionada legalmente.*

*Los datos personales, incluidos aquellos de tipo biométrico, han sido disociados en cumplimiento de la Ley 1581 del 2012.*



*Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido del presente documento sin el permiso expreso de Servicio Occidental de Salud EPS. El uso del material que sea objeto de protección de los derechos de autor y la ley de protección de datos personales será exclusivamente para el ejercicio de la participación social en salud; cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, modificación o tratamiento no autorizado de datos personales, puede ser sancionada legalmente.*

*Los datos personales, incluidos aquellos de tipo biométrico, han sido disociados en cumplimiento de la Ley 1581 del 2012.*



Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido del presente documento sin el permiso expreso de Servicio Occidental de Salud EPS. El uso del material que sea objeto de protección de los derechos de autor y la ley de protección de datos personales será exclusivamente para el ejercicio de la participación social en salud; cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, modificación o tratamiento no autorizado de datos personales, puede ser sancionada legalmente.

Los datos personales, incluidos aquellos de tipo biométrico, han sido disociados en cumplimiento de la Ley 1581 del 2012.



*Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido del presente documento sin el permiso expreso de Servicio Occidental de Salud EPS. El uso del material que sea objeto de protección de los derechos de autor y la ley de protección de datos personales será exclusivamente para el ejercicio de la participación social en salud; cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, modificación o tratamiento no autorizado de datos personales, puede ser sancionada legalmente.*

*Los datos personales, incluidos aquellos de tipo biométrico, han sido disociados en cumplimiento de la Ley 1581 del 2012.*





*Queda prohibida la reproducción total o parcial del contenido del presente documento sin el permiso expreso de Servicio Occidental de Salud EPS. El uso del material que sea objeto de protección de los derechos de autor y la ley de protección de datos personales será exclusivamente para el ejercicio de la participación social en salud; cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, modificación o tratamiento no autorizado de datos personales, puede ser sancionada legalmente.*

*Los datos personales, incluidos aquellos de tipo biométrico, han sido disociados en cumplimiento de la Ley 1581 del 2012.*